



SAISON 2018-2019

Enfant 7 euros jusqu'à 16 ans
Adulte 14 euros (non inclus dans le prix des activités)
Donne accès **gratuitement** à la bibliothèque de Lugrin ouverte
Les lundis et mercredis de 16h30 à 18h30 et
Les vendredis de 10h à 12h

Les inscriptions se feront :

À la bibliothèque

le mercredi 5 septembre (16h30 à 18h30)

le vendredi 7 septembre (10h00 à 12h00)

Devant l'école

le mardi 4 septembre à 8h15 et le jeudi 6 septembre à 16h30

OU auprès des animateurs à chaque activité OU

Au forum des Associations - Salle d'Animation

le vendredi 7 septembre à Neuvecelle de 16h30 à 20h00

ANIMATIONS

LUNDI

✓ Stretching-Adultes

De 18h15 à 19h15 à la salle des sports de l'école

Animatrice: Dominique

Tarif : 85 euros l'année – reprise le 10/09

✓ Cardio & Abdos-Adultes

De 19h15 à 20h15 à la salle des sports de l'école

30 minutes de cardio + 30 minutes d'abdominaux

Animatrice: Dominique

Tarif : 85 euros l'année + **Certificat médical obligatoire** – reprise le 10/09

✓ Baby Gym - enfant 4-5 ans

De 16h30 à 17h30 à la salle de motricité côté école maternelle

Animatrice : Lucile

Tarif : 120 euros - groupe limité à 12 enfants – reprise le 10/09

✓ **Danse en couple (rock, valse, tango, salsa etc ...)**

De 20h00 à 21h00 cours de base

De 21h00 à 22h00 cours de figures (accessible avec une année d'enseignement) à l'ancienne salle des fêtes - partie basse

Animatrice Elisabeth (06 08 17 25 84)

Vêtements amples et chaussures confortables mais pas de semelles de caoutchouc (Baskets)

Tarif : 160 euros l'année

Possibilité de paiement en 4 fois auprès d'Elisabeth - reprise le 10/09

MARDI

✓ **Peinture huile et aquarelle - Adultes**

De 14h00 à 17h00 à l'ancienne salle des fêtes - partie haute

Animatrice Sylviane - reprise le 02/10

Tarif : 40 euros l'année

✓ **Cours d'anglais Cp Ce1 - Enfants**

De 16h35 à 17h35 à l'ancienne salle des fêtes - partie basse

Animatrice : Jo Anne HOWE (nouveau professeur)

Tarif : 7 euros le cours - l'inscription à l'année se fera à raison de 3 chèques de 73/73/73 euros encaissables à chaque début de trimestre (Méthode papier ludique incluse) – reprise le 18/09

✓ **Sortie randonnée pédestre et raquettes**

28 sorties programmées d'une durée de 4 à 5 h encadré par un professionnel - prévoir pique nique

inscription obligatoire et programme des sorties sur

<https://doodle.com/poll/5dt5nqiyhdv4v9x6> avant le 30 septembre

280 euros les 28 sorties ou 20 euros la sortie

niveau de difficulté progressive

renseignements : Sabine 04 50 76 14 52 ou Guillaume 06 16 06 90 15

NEW

✓ **Chorale - Enfants**

Ouverte à tous les enfants à partir du ce1

De 16h45 à 18h15 à la salle polyvalente de Lugrin - variété française

Animatrice : Christine MICHALSKI - reprise le 18/09

Tarif : 100 euros possibilité de paiement en trois fois (30/30/40)

NEW

MERCREDI

✓ **STAGE de Pilates**

De 11h30 à 12h30 à la salle des sports de l'école

Animatrice : Corinne GUILLOU - Analyse Posturale, découverte des principes de base et renforcement des muscles profonds du corps

En 10 séances de 2 fois 5 mercredis

Du 10/10 au 7/11 pour le 1er stage et du 31/11 au 17/12 pour le 2ème

Serviette, chaussettes et tenue de gym indispensables

Tarif : 100 euros les 10 séances - reprise le 10/10

NEW

✓ **Ping-Pong - Adultes**

De 18h30 à 21h30 à l'ancienne salle des fêtes

Animateurs Philippe (04 50 76 17 06) Gérard (06 74 89 23 36)

Tarif : 40 euros - reprise le 12/09

✓ **Chorale "l'Air de Rien" - Adultes**

De 20h00 à 21h30 à la salle de la musique municipale - variété française - polyphonie

Animatrice : Christine MICHALSKI - reprise le 12/09

Tarif : 85 euros

JEUDI

✓ **Zumba kids - Enfants - Collégiennes**

CP – CE1 de 16h30 à 17h30

CE2 – CM1 – CM2 de 17h30 à 18h30

A l'ancienne salle des fêtes

COLLÉGIENNES de 18h30 à 19h30

A la salle des sports de l'école

Animatrice : Lucile

Tarif : 120 euros l'inscription à l'année se fera à raison de 3 chèques de 40/40/40 euros encaissables à chaque début de trimestre – reprise le 13/09

✓ **Zumba -Adultes**

De 19h30 à 20h30 à la salle des sports de l'école

Animatrice : Lucile

Tarif : 120 euros l'inscription à l'année se fera à raison de 3 chèques de 40/40/40 euros encaissables à chaque début de trimestre – reprise le 13/09

✓ **Cours d'anglais Ce2 Cm1 - Enfants**

De 16h35 à 17h35 à l'ancienne salle des fêtes - partie haute

Animatrice : Jo Anne HOWE (nouveau professeur)

Tarif : 7 euros le cours - l'inscription à l'année se fera à raison de 3 chèques de 73/73/73 euros encaissables à chaque début de trimestre (Méthode papier ludique incluse) – reprise le 13/09

VENDREDI

✓ **Cours d'anglais Cm2 - Enfants**

De 16h35 à 17h35 à l'ancienne salle des fêtes - partie haute

Animatrice : Jo Anne HOWE (nouveau professeur)

Tarif : environ 7 euros le cours - l'inscription à l'année se fera à raison de 3 chèques de 73/73/73 euros encaissables à chaque début de trimestre (Méthode papier ludique incluse) – reprise le 14/09

✓ **Qi Gong - Tai-Chi - Adultes**

De 19h00 à 20h30 à la salle des sports de l'école

Animateur : Raphaël LAMBROUIN (06 82 57 94 56)

Tarif : 270 euros l'année - l'inscription à l'année se fera à raison de 3 chèques de 90 euros encaissables à chaque début de trimestre – Reprise le 14/09

NEW

SAMEDI

✓ Atelier Scrapbooking - Adultes

De 14h00 à 17h00 à l'ancienne salle des fêtes (partie haute)

Les 1^{er} et 3^{ème} samedis de chaque mois

Atelier libre (niveau avancé)

Animatrice : Nathalie TREBOUX (06 70 63 90 63) - reprise le 15/09

DURANT LA SAISON

✓ Stade de peinture créatif enfants à partir de 6 ans

Animé par Madame Nathalie Leydier, artiste peintre et Art thérapeute.

Du mardi 23 au 26 octobre à 14h à 17h à l'ancienne salle des fêtes de Lugrin - 120 euros le stage (les 4 après-midi, le matériel de peinture et le goûter) - Places limitées (inscription avant le 5 octobre)

✓ Concert - La musique Jeanne d'Arc reçoit l'Air de Rien

Le samedi 1er décembre à 20h à la salle des fêtes de la commune
Entrée Libre

✓ Voyage sonore avec Mme MACÉ

Le samedi 8 décembre à 20h à la salle polyvalente de la commune

Cours de relaxation allongé au son des bols de cristal, tambour chamanique, 6 gongs, chants et percussions.

Entrée : 20 euros

✓ Conférence plantes de montagne

Animé par Monsieur Gilles HIOBERGARY Cueilleur Producteur de Plantes Médicinales

Le vendredi 10 mai à 19h30 à la salle Polyvalente - Entrée : 15 euros

✓ Sortie botanique - Promenade découverte - Cueillette

Animé par Monsieur Gilles HIOBERGARY Cueilleur Producteur de Plantes Médicinales

Le samedi 18 mai à 14h à la place de la mairie - La sortie : 15 euros

Pour tout renseignement utile

Sabine 04 50 76 14 52 ou Sophie 06 28 35 01 05 ou
sophie.boussemart74@gmail.com