



🌸 CONSIGNES SANITAIRES Coronavirus 🌸

Afin de vous protéger et de protéger les autres, nous vous demandons d'appliquer les consignes suivantes :

- Arriver sur le lieu de votre animation en portant un masque (sauf les enfants de moins de 11 ans)
- Le masque n'est pas obligatoire pendant les activités sportives et l'activité chorale mais il est obligatoire à l'entrée et à la sortie du cours
- Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres
- Une solution hydro-alcoolique sera à votre disposition, à appliquer sur vos mains avant et après chaque séance
- Après chaque séance, des lingettes seront à votre disposition pour désinfecter votre place (table et assise de chaise)
- Privilégier votre propre matériel ou celui de vos enfants
 - Tapis de sol obligatoire, linge individuel pour le Tai Chi, le Stretching, la Zumba Adultes, Zumba Kids et le Pilates
 - Trousse, crayons, livres et cahiers pour l'anglais et la sophrologie
- Pour les activités Stretching (Adultes), Cardio Abdos (Adultes) et Baby Gym (Enfants) les animatrices se sont engagées au nettoyage et à la désinfection du matériel de la MJC (Ballons, cerceaux, cordes ...)
- Pour les activités Tai Chi et Zumba, la halle du stade sera à privilégier plutôt que la salle polyvalente tant que la météo le permet
- Pour la pratique du Handball, la cour de l'école sera à privilégier plutôt que le gymnase de l'école tant que la météo le permet, l'animateur s'engage à la désinfection du matériel mis à disposition (Ballons, cages ...)
- Un produit désinfectant à disposition sera à appliquer après l'utilisation des toilettes de la salle polyvalente

Suivre dans le respect, la bonne humeur et la convivialité les consignes sanitaires que les animateurs et animatrices de la MJC se sont engagés à faire appliquer !

Pour rappel :

- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans son mouchoir
- Éviter de se toucher le visage
- Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades
- Utiliser un mouchoir à usage unique
- En cas d'apparition de symptômes évocateurs de la maladie Covid-19 (fatigue, fièvre, douleurs musculaires, toux...), rester chez soi, éviter et prévenir ses contacts.